Pressmeddelande 2012- 09-19

Myten är osann
- det är kvinnor som lider mest av förkylning

Rakt mot rådande uppfattning visar nu Apotek Hjärtats undersökning att kvinnor upplever större besvär än män när de är förkylda. Det kan vara en förklaring till att kvinnor dessutom i högre grad väljer att behandla sig för att lindra besvären.

Apotek Hjärtat frågade drygt 1 000 svenskar om hur de upplever förkylningar och vilka symtom som är jobbigast. Undersökningen visar att kvinnor genomgående är mer besvärade av sin förkylning och dessutom medicinerar sig mer än vad män gör.

Snuva vanligast

Vanligaste förkylningssymtomen är snuva eller nästäppa. Två av tre kvinnor tycker att snuva är jobbigt eller mycket jobbigt. Endast varannan man anser att snuva är lika jobbigt. Kvinnor använder vid förkylning 11 procent mer nässpray och 29 procent mer pappersnäsdukar än män.

Bland de elva symtom som vanligast förknippas med förkylningar graderade kvinnor samtliga som jobbigare än vad männen gjorde. De symtom som kvinnor tycker är väsentligt mycket jobbigare än män är lock för öronen, andningssvårigheter, muskelvärk och sömnsvårigheter. Som tur är verkar dessa symtom dock vara mindre vanliga i samband med förkylningar.

Undersökningen visar att kvinnor oftare använder läkemedel när de är förkylda. Det gäller både febernedsättande värktabletter, nässpray, halstabletter och hostmedicin. Naturläkemedel och vitaminer används i ungefär lika stor omfattning i båda grupperna. På apotek kan personalen ge råd om hur man får bäst effekt av sina läkemedel och vad som passar bäst för dig.

Kvinnor och män bedömer däremot att de är förkylda lika ofta, i snitt 2,9 gånger per år. Undersökningen visar att yngre är oftare sjuka än äldre, där gruppen 18-25 år är förkylda 4,7 gånger per år medan våra pensionärer, 65 år och över, är minst drabbade med endast 2 förkylningar per år.

Lindra och vila

En förkylning går inte att bota utan man tar bäst hand om en förkylning genom att lindra besvären och vila mycket. Förkylningar är mycket smittsamma så tänk på att varje familjemedlem bör ha sin egen nässpray eller använd engångspipetter.

Se faktablad för mer kunskap om hur du tar hand om din förkylning, oavsett kön och ålder.

För mer information kontakta:
Presschef Charlotte af Klercker, 0707-297327, charlotte.af.klercker@apotekhjartat.se

Apotek Hjärtat
Apotek Hjärtat är Sveriges största fristående apotekskedja med cirka 270 apotek och över 2 000 anställda. Vår ambition är att ge varje kund bättre hälsa och välbefinnande genom personligt bemötande, bredare sortiment och utökade tjänster. Apotek Hjärtat har hittills öppnat cirka 70 nya apotek och kommer de närmaste åren att fortsätta öppna ytterligare ett fyrtiotal. Omsättningen är drygt 7 miljarder kronor.

Apotek Hjärtats undersökning är genomförd av United Minds bland 1017 personer i åldrarna 18 och uppåt. Undersökningen är gjord med hjälp av webbpaneler under 17-21 juli.

Vilka av följande symptom drabbas du oftast av när du är förkyld? (fler svarsalternativ möjligt)

	Total (%)	Män (%)	Kvinnor (%)
Snuva eller nästäppa	86	87	86
Halsont	63	57	69
Trötthet	59	52	66
Hosta	55	52	58
Feber	34	33	34
Muskelvärk	23	19	28
Heshet	20	16	25
Tryckkänsla över bihålorna	19	15	24
Lock för öronen	13	12	13
Andningssvårigheter	10	6	14
Sömnsvårigheter	10	8	12
Vet ej/Inget svar	1	1	1
Total	*1017*	*526*	*491*

Procent av män och kvinnor som graderade förkylningssymtomen som jobbiga eller mycket jobbiga.

	Män – Besvärade (%)	Kvinnor – Besvärade (%)	Skillnad mellan könen
Snuva eller nästäppa	50	66	16
Halsont	56	65	9
Trötthet	50	64	14
Hosta	67	79	12
Feber	50	63	13
Muskelvärk	54	76	22
Heshet	33	41	8
Tryckkänsla över bihålorna	60	74	14
Lock för öronen	33	58	25
Andningssvårigheter	59	82	23
Sömnsvårigheter	57	78	21

Vilka av nedanstående produkter brukar du använda när du är förkyld?

	Total (%)	Män (%)	Kvinnor (%)
Febernedsättande läkemedel (såsom Ipren, Pamol eller Alvedon)	68	63	74
Näsdroppar / nässpray	57	50	64
Halstabletter	56	50	61
Pappersnäsdukar	52	38	67
Hostmedicin (slemlösande eller hostdämpande)	39	35	44
Handsprit	25	19	30
C-vitaminer	23	23	22
Echinagard	10	9	11
Jag använder inga speciella produkter när jag är förkyld	7	11	2
Nässköljare / koksaltlösning	7	5	9
Esberitox	6	6	7
Sinova	3	2	4
Vet ej/Inget svar	1	1	1
Total	*1017*	*526*	*491*